

ISTRUZIONI PER PRESTARE I PRIMI SOCCORSI IN ATTESA DEL SERVIZIO DI EMERGENZA

1) In caso di urgenza: mantenere la calma. Proteggere la ferita dal freddo e dai curiosi. Non spostare il ferito eccetto per il rischio di un altro incidente. Chiedere aiuto: AMBULANZA, POLIZIA, POMPIERI.

CHIAMATA GRATUITA: Pompieri N° tel. **115**
 Polizia N° tel. **113**
 Ambulanza N° tel. **118**

ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO: Dott. Ivano RECCHIA - 2794 (JAPIGIA)
 Sig. Vincenzo MELE - 2716 (JAPIGIA)
 Sig. Michele MIZZI - 3479 (CAMPUS)

CENTRO ANTIVELENI: N° di telefono **0881/732326 (FG) - 0832/351105 (LE)**

2) Ferita superficiale: pulire la ferita con la soluzione fisiologica sterile. Disinfettare con una compressa di antisettico. In caso di infezione, rossore, dolore, febbre **chiamare il medico**.

3) Ferita profonda: in attesa dei soccorsi liberare la ferita. Non tentare di estrarre un eventuale corpo estraneo. Applicare una medicazione compressa o, in mancanza, un fazzoletto. Premere fortemente su tutta la superficie della ferita. Fissare la medicazione con una benda o una cravatta ben stretta. Sollevare l'arto ferito per aumentare il flusso del sangue verso il cuore.

4) Morso di serpente: Calmare e rassicurare il paziente. Stenderlo sul dorso, con la testa bassa; bloccare ogni movimento. Iniettare un siero anti-veleno o, in mancanza, mettere un laccio moderatamente stretto tra il morso e il cuore. **Chiamare il medico**.

5) Puntura di insetto: ape, vespa, calabrone. Estrarre delicatamente il pungiglione. Pulire e disinfettare come una ferita superficiale. In caso di allergia, malore, notevole gonfiore locale, in caso di puntura in bocca o in gola **chiamare il medico**.

6) Traumi diversi: Non spostare mai la vittima eccetto per un pericolo immediato. Ferita all'occhio: evitare ogni movimento. Lussazione, articolazione slogata, distorsione: immobilizzare l'arto traumatizzato. In caso di frattura utilizzare una stecca. Trauma cranico: perdita breve di conoscenza, riassicurare la vittima. **Chiamare il medico**.

7) Emorragia nasale: comprimere la narice che sanguina, mantenere la testa del paziente indietro. Se l'emorragia persiste, **si rende necessario un parere medico**.

8) Crisi di tetano: crisi di contrazione muscolare spasmodica. Allontanare la gente intorno. Rassicurare il malato e farlo respirare lentamente e ampiamente. Se la crisi persiste, **si rende necessario un parere medico**.

9) Corpi estranei: occhio: non strofinare, sciacquare abbondantemente con soluzione fisiologica sterile. Orecchio: non estrarre il corpo estraneo con uno strumento; mettere qualche goccia di olio freddo e inclinare la testa dal lato colpito. Naso: soffiarsi il naso fortemente ostruendo l'altra narice. Se il corpo estraneo non viene estratto, **consultare il medico**.

10) Incidente stradale: parcheggiare correttamente la Vs. automobile, accendere i fari di soccorso, disporre i segnali a 150 m prima e dopo l'incidente, chiamare i soccorsi. Non dimenticare i principi elementari della sicurezza stradale.

11) Fulminazione: prima di qualsiasi azione, interrompere il rifornimento di energia elettrica. Disinserire la presa dall'apparecchio difettoso. **Un giudizio medico è necessario anche nei casi apparentemente benigni**.

12) Incendio e scottature: in caso di incendio in una stanza, chiudere tutte le uscite e avvertire i pompieri. Rifugiarsi in un luogo accessibile dall'esterno. Respirare attraverso un panno umido per proteggersi dal fumo.

Ustioni: spegnere i vestiti della vittima avvolgendola in una coperta. Tenere la vittima distesa, coperta, la testa orizzontale e i piedi leggermente sollevati. Fargli bere acqua a piccoli sorsi fino all'arrivo del medico.

Piccole scottature: lavarsi le mani. Proteggere la scottatura contro la sporcizia e i corpi estranei. Applicare una medicazione sterile sulla bruciatura.

Scottature chimiche: lavare abbondantemente la superficie ferita con soluzione fisiologica sterile evitando di invadere la superficie sana. Applicare una o più medicazioni sterili sulla bruciatura.

Afissia: praticare la respirazione artificiale bocca a bocca o bocca/naso: liberare le vie respiratorie. Rovesciare e mantenere la testa indietro il più possibile (bocca a bocca), o chiudere la bocca con una mano (bocca/naso). Inspirare profondamente. Soffiare progressivamente e fortemente in bocca o nel naso della vittima: il petto si solleva. Allontanare la Vs. bocca dal ferito: il suo petto si abbassa. Ricominciare le insufflazioni regolarmente da 12 a 15 volte al minuto. Con una cannula di rianimazione: introdurre la cannula nella bocca della vittima, inspirare, chiudere la bocca della vittima intorno alla cannula e soffiare nell'altra estremità. Ricominciare le insufflazioni regolarmente da 12 a 15 volte al minuto.

13) Avvelenamento: cercare di determinare le cause dell'avvelenamento. In attesa dell'arrivo del medico, distendere la vittima sul lato in un locale tranquillo e aerato. Non fare ingoiare niente. **Telefonare al Centro anti-veleno più vicino**. In caso di convulsioni introdurre nella bocca della vittima un oggetto avvolto in un fazzoletto.

14) Consigli per il viaggio: tenere sempre la valigetta pronto soccorso durante i Vs. viaggi con le Vs. abituali medicine e quelle consigliate dal Vs. medico: analgesici, antidiarroeici, antistaminici.

DESCRIZIONE ED INDICAZIONE SULL'USO DEI PRODOTTI CONTENUTI ALL'INTERNO DI QUESTA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO

Apparecchio per la misurazione della pressione arteriosa: sfigmomanometro manuale completo di fonendoscopio. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. V. istruzioni d'uso all'interno della confezione. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Compresse di garza sterile: compresse di garza di cotone in confezione sterile. Sono un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Servono per medicazioni. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Confezione di cerotti di varie misure: confezione di cerotti adesivi pronti all'uso, di diverse misure, con tampone. Sono un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Vanno applicati sulle lesioni di lieve entità per assorbire gli essudati. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Confezione di cotone idrofilo: ovatta di puro cotone idrofilo. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Serve per detergere ed assorbire gli essudati. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Confezione di ghiaccio pronto uso: busta di ghiaccio istantaneo. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. E' indicato in caso di traumi o dove necessita un intervento di terapia del freddo. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Confezione di guanti sterili: paio di guanti in confezione sterile. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Servono come barriera meccanica per impedire la trasmissione di microrganismi patogeni. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Confezione di rete elastica: spezzoni di rete elastica tubolare di misura media. Sono un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Servono come contenimento per le medicazioni. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Forbici: paio di forbici multiuso.

Laccio emostatico tubolare o a fascia: di circa 35 cm in lattice di gomma. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Serve negli interventi d'emergenza per fermare il flusso di sangue negli arti. Va usato dal personale esperto. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Pinzette di medicazione sterili monouso: pinze in materiale plastico in confezione sterile. Sono un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Servono durante la medicazione per prelevare garze o altro materiale, evitando il contatto con le mani. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Rotolo di cerotto alto 2,5 cm: rocchetto di cerotto adesivo. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Serve per fissare garze e medicazioni in genere. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Sacchetti monouso per la raccolta di rifiuti sanitari: sacchetto in polietilene per la raccolta di rifiuti sanitari.

Soluzione cutanea di iodopovidone: disinfettante liquido a base di iodopovidone (10% di iodio). E' contenuto in flaconi di materiale plastico. E' un presidio medico chirurgico con autorizzazione rilasciata dal Ministero della Salute. Viene utilizzato come antisettico. Va applicato sulla cute attorno alla ferita dopo la detersione con la soluzione fisiologica.

Soluzione fisiologica: soluzione acquosa sterile con 0,9% di NaCl (cloruro di sodio). E' contenuta in flaconi o sacche di materiale plastico. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Serve negli interventi di pronto soccorso. Per detergere la cute anche lesa. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Telo sterile monouso: telo sterile in tessuto non tessuto. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Serve come base di appoggio per materiale sterile (campo sterile). Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Termometro: di tipo digitale con segnalatore acustico della temperatura e visualizzazione dell'ultima misurazione effettuata. Serve per la misurazione della temperatura corporea. E' un Dispositivo medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Visiera paraschizzi: mascherina multistrato con visiera trasparente. E' un Dispositivo Medico conforme alla Direttiva Europea 93/42/CEE. Serve come barriera meccanica per impedire la trasmissione di microrganismi patogeni. Obbligo di marcatura CE sulla singola confezione.

Istruzioni sulla modalità di prestare i primi soccorsi in attesa del servizio di emergenza

QUESTE INFORMAZIONI SONO ESPRESSAMENTE RICHIESTE DAL D.M. 388/2003